

## قائمة لوازم السفر لقضاء شهر العسل:

### قبل السفر، احرص على:

- غسول الفم
- خيط تنظيف الأسنان
- شامبو وبلسم الشعر
- حقيبة الإسعافات الأولية
- حبوب أسبرين ومسكن ألم
- دواء لنزلات البرد والجيوب
- ملين للأمعاء
- دواء للإسهال
- طارد للحشرات وكريم ضد لسعات الحشرات
- مرهم لعلاج الالتهابات
- مناديل معطرة
- واقي شمسي
- وصفات طبية خاصة بك
- مقص أظافر /مقلم أظافر
- مناديل ورقية
- سماعات الأذن
- مزيل للعرق
- كريمات الجسم
- عطر
- مرطب شفاه
- كريم إزالة الشعر
- شفرة الحلاقة مع شفرات إضافية
- سدادات الأذن
- حقيبة المكياج (مكياج مقاوم للماء -للصيف)
- مزيل المكياج
- المقص التجميلي
- ملقط شعر
- أداة تمليس الشعر (Straightener)
- أداة تمويج الشعر (Curling iron)
- رباطات ودبابيس الشعر
- تحميل تطبيق دليل السفر على هاتفك النقال
- أخذ جواز السفر وتأشيرة السفر وإثبات هوية (رخصة القيادة)
- أخذ نقود كافية وبطاقات ائتمان (وعملة أجنبية)
- الحصول على تأمين إلغاء الرحلة وتأمين طبي
- أخذ تذاكر السفر وسير الرحلة
- تأكيد حجز الفندق
- تأكيد أية حجوزات أخرى

### الاحتياجات الأساسية:

- وضع الأفعال على الحقائق وتزويدها ببطاقة فيها رقم هاتفك
- جواز سفر وحقيبة نقود
- نظارات طبية وشمسية وعدسات لاصقة (وتوابعها)
- كتب للقراءة
- عدة خياطة مصغرة
- كيس لوضع الغسيل

### الكهربائيات:

- الهاتف المحمول والشاحن وبطارية إضافية
- كاميرا وشاحن وبطاريات
- آي بود وسماعات
- محول كهربائي (أدابتور) للاستعمال في الدول الأجنبية
- وغيره من الإلكترونيات المحمولة والشواحن

### أدوات تجميلية:

- إن كنت مسافرة على متن طائرة فلا تنسي الحد الأقصى لعبوات السوائل المسموح بها داخل الطائرة (100 مل للعبوة الواحدة)
- فرشاة شعر / مشط
- معجون أسنان وفرشاة أسنان

## قائمة لوازم السفر لقضاء شهر العسل:

### ملابس الطقس البارد:

- فساتين وبدلات وقمصان وجوارب وأوشحة وفساتين رسمية لقضاء عشاء رومنتي
- حذاء مناسب للفيستان
- حذاء غير رسمي
- حذاء شتوي (Boots)
- ثياب داخلية وقمصان داخلية
- ثياب داخلية طويلة (Thermals)
- لصاقات التدفئة لليدين والقدمين (وارمر باكس)
- ثياب النوم
- معطف شتوي/معطف المطر/معطف خفيف
- وشاح/قبعة شتوية/قفازات
- سترات سميقة
- بنطلون جينز/بنطلون شتوي
- ثياب وحذاء الرياضة



### ملابس للطقس الدافئ:

- فساتين وبدلات وقمصان وجوارب وأوشحة وفساتين رسمية لقضاء عشاء رومنتي
- حذاء مناسب للفيستان
- حذاء غير رسمي وصندل (Flip flops)
- أحزمة
- ثياب داخلية وقمصان داخلية
- ثياب النوم
- سترة خفيفة
- بنطلون جينز/شورت
- ثياب السباحة ونظارات الغوص
- وشاح للشاطئ
- ثياب وحذاء الرياضة
- قبعات
- حقيبة الشاطئ
- اكسسوار/قطع حلي بسيطة
- حقيبة كبيرة/حقيبة يد صغيرة (Clutch)
- حقيبة (Cross body)



### اقتراح آخر:

---



---



---



---



## قائمة مستلزمات الإعداد لحفل الزفاف

### قبل تسعة أشهر:

أعلني عن خطوبتك

حددي تاريخ وموعد:

يوم حفل الخطوبة

يوم الدرة (بالتنسيق مع عائلة العريس)

يوم الملكة (عقد القران)

حفلة «بلوه» (اختياري)

يوم حفل الزفاف

حددي الميزانية الكاملة لكل احتياجات مناسباتك

ابدئي رحلة البحث وزوري موقع Yalwah.com والقي نظرة على نخبة مقدمي خدمات حفلات الأعراس وقومي بأخذ افكار من المدونة

اختاري وعيئي منسق حفلة زفافك، إن رغبت

حددي حجم قائمة الضيوف

احجزي القاعة والخدمات الخاصة بكل مناسبة

ابدئي بالتسوق وابحثي عن فستان لكل مناسبة

حددي موعد جلسة مع خبيرة تغذية للحصول على نمط حياة صحي

انضمي إلى ناد رياضي أو تمرني على يد مدربة خاصة

ابدئي بالعلاجات التجميلية لجسمك (مساج تنحيف، جلسات ليزر لإزالة الشعر... إلخ)

### قبل ستة أشهر:

تنطبق هذه التحضيرات على كافة المناسبات حسب احتياجاتك:

تأكيد موعد حفل الخطوبة، واختيار خواتم الخطوبة

البدء بكتابة قائمة الضيوف

مقابلة فريق عمل الإعداد للحفل

مقابلة منظم الحفل ومنسق الزهور

مقابلة مقدمي التجهيزات الغذائية (العشاء والمقبلات)

مقابلة فني الإضاءة وموزع الصوت (الدي جي والمغني)

مقابلة مصورة الحفل

زيارة طبيب الأسنان. قومي بعلاج تجميلي لأسنانك إن احتجت



# قائمة مستلزمات الإعداد لحفل الزفاف

## قبل أسبوعين:

- توزيع بطاقات الدعوة للضيوف خلال ٣ أيام
- البدء بتوضيب حقيبة السفر لقضاء شهر العسل
- متابعة جلسات العناية بالبشرة (جلسات النظارة)

## قبل أسبوع واحد:

- إتمام الدفعات المتعلقة بحفل الزفاف
- القياس الأخير لفستان الزفاف

## قبل يوم من حفل الزفاف:

- تأكدي من موعد استلام مكان الحفل لعمل الديكورات مع منسق حفلة الزفاف
- احصلي على جلسة للعناية بالأظافر (منيكير وبيديكير)
- احصلي على جلسة أخيرة للعناية بالبشرة
- احصلي على مساج واسترخي

## في يوم الزفاف المنتظر:

- اتجهي إلى الفندق واستعدي
- احرصي على ارتداء قميص بأزرار قبل البدء بتصفيف شعرك ووضع المكياج وذلك لضمان سهولة خلعها
- تمرّني على طريقة دخولك إلى قاعة الحفل، وزوري قاعة الحفل مسبقاً لتأفيها
- تناولي وجبة صحية خفيفة فستحتاجين كل طاقتك في هذا اليوم
- استمتعي بحفل زفافك!

## بعد قضاء إجازة شهر العسل:

- أرسلي فستان الزفاف إلى المصبغة لتنظيفه وحفظه، وقابلي مصورة الحفل لإنهاء اللمسات الأخيرة على صور وفيديو حفل الزفاف.

## قبل ثلاثة أشهر:

- شراء فستان الزفاف وإنهاء القياس الأول لكل من الفستان والطرحة والحذاء والملابس الداخلية
- إنهاء قائمة الضيوف
- اختيار تصميم بطاقة الدعوة لحفل الزفاف واختيار المطبعة
- إنهاء اختيار نوع ونكهة وتصميم كعكة الزفاف بالتنسيق مع منظم الحفل
- اختيار مصففة الشعر وخبيرة المكياج وحجز مواعيدك معهم ليوم الزفاف
- الحصول على علاج للبشرة (حقن بوتوكس، فيليزر، تقشير...إلخ)
- البدء في البحث عن خيارات لقضاء إجازة شهر العسل
- حجز تذاكر السفر لشهر العسل بالتنسيق مع عريسك
- تأكيد حجز الجناح المخصص لكما في ليلة الزفاف
- التأكد من توفر مجموعة من غرف الفندق الذي سيقام فيه حفل الزفاف لمن يرغب بالمبيت من الأهل والأصدقاء
- التأكد من القيام بدفع الدفعة الأولى (العربون) لكل من الفندق ومزوّدي خدمات الحفل

## قبل شهر واحد:

- التنسيق مع الذي جبه ومطرب الحفل حول الأغاني التي تفضلينها وتحديد أغنية الزفة
- إجراء بروفة لموديل الشعر والمكياج إن رغبت
- متابعة جلسات العناية بالبشرة (جلسات النظارة)
- طباعة بطاقات الدعوة
- إرسال بطاقات تعريف بـمكان وتاريخ وموعد حفل الزفاف إلى الضيوف (Save the date messages)
- التنسيق مع المصورة حول نمط التصوير الذي تفضلين
- إنهاء قائمة العشاء مع مزود الطعام
- اختيار وشراء الهدية التذكارية المقدمة إلى الضيوف في يوم الحفل
- إنهاء اختيار المقبلات



## قائمة مستلزمات الإعداد لحفل الزفاف

### قائمة احتياجات حمام الحفل:

#### دئلي ضيوفك!

- دبابيس للشعر
- بخاخ مثبت للشعر
- مشط لتنفيش الشعر
- دواء مسكن للألم والصداع (بنحول)
- حبوب مص لوجع الحلق (استريسلز)
- الفوط الصحية/ الفوط الصحية اليومية
- دبابيس ذات قفل
- ملمع للشفاه
- حبات حلوى بطعم النعناع لتعطير النفس
- عدة خياطة مصغرة
- أعواد الأسنان
- عيدان الأذن
- عطور
- عدة صغيرة للإسعافات الأولية
- شرائط لاصقة لتصميد الجروح
- طلاء أظافر شفاف
- ورق ماص للبشرة الدهنية

### قائمة التحضيرات ليوم حفل الزفاف:

- الاحتفاظ ببرنامج مواعيد يوم حفل الزفاف
- الاحتفاظ بأرقام الهواتف الهامة
- الهاتف النقال (بطارية مشحونة)
- قلم مزيل البقع الغوري (تايد توغو)
- دواء مسكن للألم والصداع (بنحول)
- دبابيس شعر إضافية
- نقود ورقية للبيفشييش والحالات الطارئة
- بخور/ عود
- عطر
- عطر للشعر
- فستان الزفاف والطرحه
- الحذاء
- المجوهرات
- مزيل العرق
- حبات تمر (مصدر للطاقة)
- ورق ماص خاص بالبشرة الدهنية
- عدة خياطة مصغرة
- شرائط لاصقة لتصميد الجروح
- حبات حلوى بطعم النعناع لتعطير النفس
- بخاخ مثبت الشعر
- معقم اليدين
- محارم ورقية
- مرآة صغيرة
- كتاب ادعية/ القرآن الكريم
- لا تنسي التقاط الكثير من صور الـ «سلفي»
- وارندي أجمل قطعة خلي تملكين ... ابتسامتك!